

6 avril 2022

COMMISSION SPORTIVE DES LIGUES

Pratiques Sportives

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

BIENVENUE À LA COMMISSION SPORTIVE DES LIGUES



Sommaire

1. Relance & animation de la pratique adulte & loisir

- Habitable
- Voile Légère

2. Classements

- Point d'étape
- Rappels (accès, structuration, légende, documents ...)

3. Retour sur le Projet de Performance Régional

4. Attentes et besoins des Ligues vis à vis de la CCA et de l'arbitrage

5. Réunion nationale habitable

- Commission Sportive Habitable de Ligues et des acteurs habitable des territoires

6. Calendrier 2023

7. Pratiques Jeunes

- Championnats de France Jeunes 2022
- Ecoles de Sport (Wing / Sport et Santé)
- Forum des entraîneurs
- Stages de détection

RELANCE & ANIMATION DE LA PRATIQUE ADULTE

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

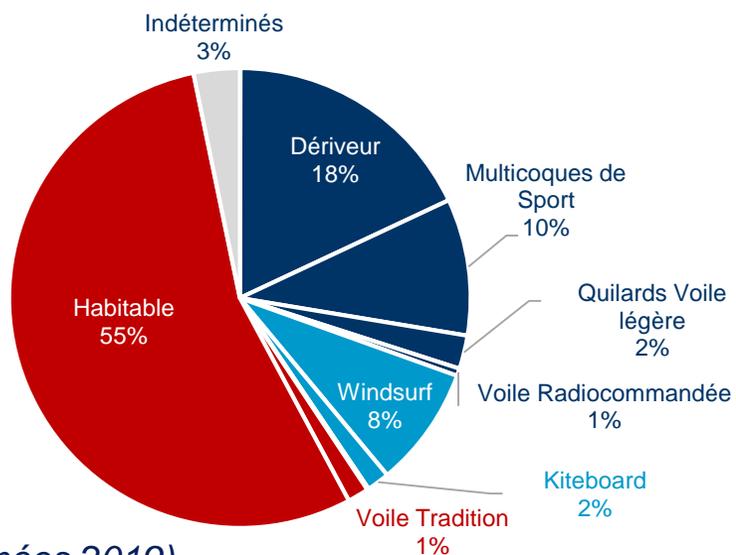
  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

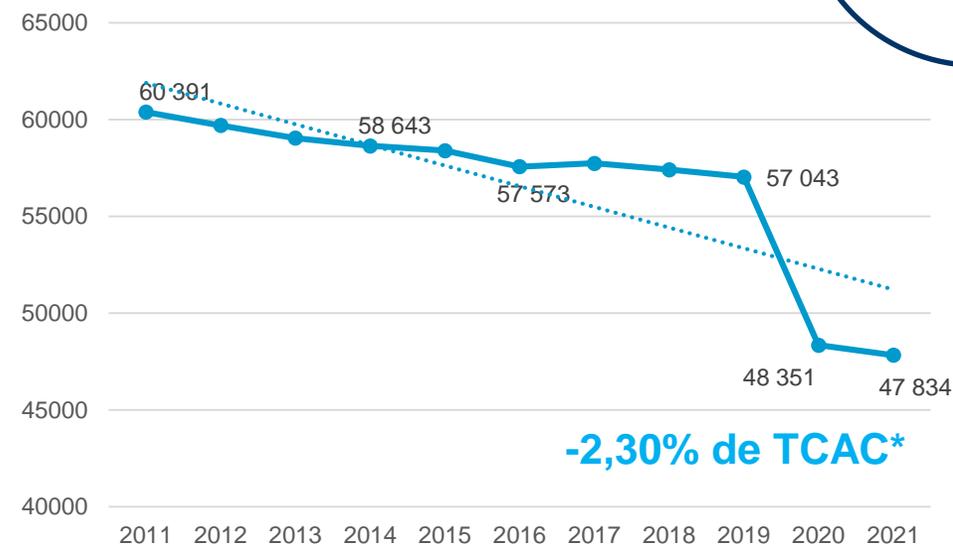
Quels licenciés « Licences Adultes »

47 834

Licences Adultes en 2021



(données 2019)



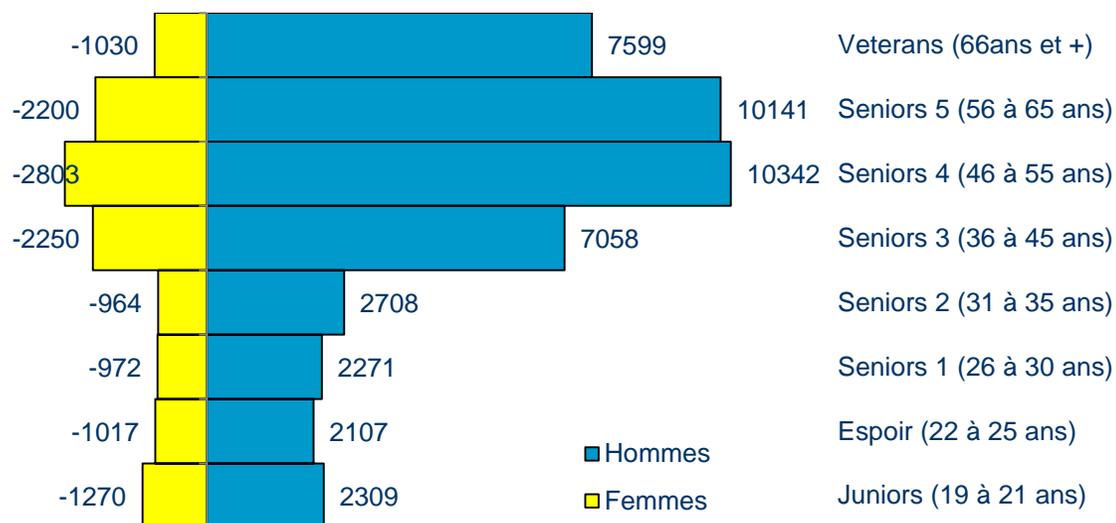
-2,30% de TCAC*

44% sont présents dans le classement individuel
(38% si on ne considère que les féminines)
(46% si on ne considère que les masculins)

22% des licenciés adultes ont participé à 3 régates ou plus
(17% si on ne considère que les féminines)
(23% si on ne considère que les masculins)

Quels licenciés « Licences Adultes » (données 2019)

45% des licenciés « adultes » ont entre 46 et 65 ans



Moyenne d'âge 48 ans et 5 mois

Moyenne de 44 ans et 2 mois en 2009

Moyenne d'âge 43 ans et 8 mois pour les femmes
Moyenne d'âge 49 ans et 8 mois pour les hommes



22% de femmes

19% en 2009

67,9% de « licenciés adultes » sont fidèles dans leur pratique voile

(60,8% pour les femmes) (75,9% pour les hommes de +de 46 ans)

61,8% de « licenciés adultes » sont fidèles dans leur club

(54,8% pour les femmes) (37% pour les espoirs et 70,4% pour les + de 46 ans)



OSIRIS & SON ACTU



La vie d'OSIRIS : une jauge qui évolue

Objectifs

- Permettre à tous les propriétaires de bateaux d'avoir accès à la pratique compétitive
- Coller au mieux à la réalité de l'intersérie
- Des **certificats OSIRIS « Standards »** pour les bateaux proches des modèles de référence standards
- Des **certificats OSIRIS par la voie de l'ORC** pour les bateaux « personnalisés », anciens ou modernes : Un centre de calcul FFVoile pour affiner les ratings
- Des délégués territoriaux bénévoles qui orientent au mieux les propriétaires vers la formule qui convient à leur bateau
- Des coûts raisonnables pour faciliter l'accès à la pratique

La vie d'OSIRIS

Malgré un contexte sanitaire encore compliqué en 2021, l'activité a été soutenue :

- **2978 contrats ont été validés,**
- **2063 bateaux-skippers classés,**
- **Et 7283 coureurs ont participé aux régates.**

Normalement, on tourne autour de 4500 propriétaires et 12000 pratiquants : il faut donc continuer de relancer la machine (données dans le guide)

•

La vie d'OSIRIS : une jauge qui évolue

- Une offre riche et variée,
- Une simplicité de mise en œuvre, un premier pas vers la pratique compétitive
- Un fonctionnement national qui permet d'établir des classements propres à l'intersérie, et repris dans les classements nationaux des clubs et des licenciés
- Une forme de « contrat » entre coureurs pour assurer un cadre « équitable »
- Une transparence des données,
- Une nécessité de bien cadrer l'activité pour accueillir tous les pratiquants.

Les grands évènements OSIRIS 2022

■ Bassin Méditerranée:

- Massilia Cup, Marseille, du 1^{er} au 3 avril,
- La Croisière Bleue, Antibes, du 25 au 29 mai,
- Occitania Cup, Sète, 24 et 25 septembre,

■ Bassin Atlantique :

- Spi Ouest France, La Trinité, du 14 au 18 avril,
- La Course Croisière des Ports Vendéens, du 1^{er} au 5 juillet,
- L'Atlantique Le télégramme, Lorient, du 16 au 18 septembre

Les grands évènements OSIRIS 2022

■ Bassin Manche:

- La Normandie Cup, Le Havre, du 3 mai au 6 juin,
- Le Tour des Ports de la Manche, du 2 au 8 juillet,
- Le Tour du Finistère à la voile du 25 au 30 juillet

■ En plan d'eau intérieur :

- Le Championnat de France des Croiseurs Légers, Aix les Bains, du 25 au 29 Mai
<https://evenements.ffvoile.fr/cfcl/>



CIRCUIT WLS 2022
WOMEN LEADING & SAILING





Objectif

→ Faciliter l'accès à la pratique des femmes

- Proposer des courses en flotte partagée = pas de grosse logistique à gérer
- Coûts maîtrisés
- Temps « d'absence » limité
- Le circuit offre des objectifs sportifs, mais aussi des moments conviviaux
- Engouement avéré : en 10 ans, le nombre d'épreuves proposées a fortement augmenté

Le circuit WLS 2022



- **9 épreuves entre Mars et Novembre, une seule en façade Méditerranée...** Mais dynamique en Occitanie pour organiser un évènement supplémentaire.
- Désignation du meilleur équipage féminin de l'année en retenant les 3 meilleurs résultats de chaque équipe.
- Définition d'une équipe : au moins 2 équipières présentes dans l'équipage sur l'ensemble des courses retenues pour le classement.
- Pour la 1^{ère}, invitation à l'épreuve internationale de voile de Hambourg, la Helga Cup.
- Pour la 2^{nde}, inscription offerte à la LNVoile 2023
- Une équipe désignée pour représenter la France sur la Women's Sailing Champions League

Le circuit WLS 2022



■ Les 9 épreuves :

- **La Women's Cup**, à l'APCC Pornichet du 5 au 6 mars en J80
- **Yacht Club de Calais**, du 2 au 3 avril en Open 5.70
- **Deauville Yacht Club**, du 30 avril au 1er mai en J80
- **Women On Water Regatta**, à la Société des Régates du Havre du 14 au 15 mai en J80
- **Ladies Only**, à La Rochelle Nautique du 11 au 12 juin en J80
- **Brest' Elles**, au club Brest Bretagne Nautisme du 25 au 26 juin en J80
- **Les Demoizelles de Cherbourg**, au Yacht Club de Cherbourg du 8 au 9 octobre en J80
- **Régate Nationale WLS TROPHY**, au Club de Voile de Martigues du 22 au 23 octobre en J70
- **Caen Yacht Club**, du 12 au 13 novembre en J80 sur un format Match-Racing

TOUTES LES INFOS SUR LA PRATIQUE FEMININE FFVoile :

https://www.ffvoile.fr/ffv/web/services/voile_feminine.asp#gsc.tab=0





LNVOILE 2022

YC DE CHERBOURG, DU 8 AU 11 SEPTEMBRE 2022



LA LNVoile, qu'est-ce que c'est ?

- Un championnat interclubs, opposant **des équipes de Clubs !**
- **24 équipes** peuvent s'inscrire,
- Chaque équipage (composé de 4 à 6 personnes) doit être composé à 100% de membres licenciés dans le même club.
- Proposé en « Flotte Partagée » : **les bateaux sont fournis par l'organisateur.**
- Et qualifiant pour la "**Sailing Champions League** », épreuve internationale.



LE PROGRAMME 2022

- Une seule étape organisée à Cherbourg, par le Yacht Club de Cherbourg,
- Du 8 au 11 septembre,
- 1 jour d'entraînement et 3 jours de course,
- Un plan d'eau protégé,
- Des bateaux sûrs, bien équipés (J80),
- Un programme à terre convivial.



Procédure et pré-inscriptions

- Site dédié pour les inscriptions: <https://evenements.ffvoile.fr/Invoile/>
- Les premiers inscrits:
 - Deauville Yacht Club
 - Yacht Club Calaisis + 1
 - Voile Ambition Dunkerque Sports
 - Yacht Club de Cherbourg
 - BN Mare e Vela (Corse)
 - SNPH (Le Havre)
 - SNBSM (St-Malo)
 - PN Sud Goelo (St-Brieuc)
 - CVA (Arcachon)





CIRCUIT MATCH-RACING 2022

FFVoile

Le circuit match-racing français

Objectifs

- Animer les bassins de navigation en hiver,
- Faire monter les jeunes en niveau / Encadrement sportif / Transmission

- **Championnat de France de Match-racing Open :**
 - il anime les 3 bassins l'hiver pour sélectionner les participants à l'épreuve finale qui a lieu en mars chaque année
 - Cette année, c'est Maxime Mesnil (YC Cherbourg) qui s'impose devant Aurélien Pierroz (SR du Havre) et Simon Bertheau (APCC Voile Sportive)

- **Championnat de France de Match-racing Espoirs à Antibes, du 17 au 21 novembre.**

- **Championnat de France de Match-racing Féminin à Brest, du 25 au 27 novembre.**

APPELS A CANDIDATURE

Organisation des Championnats de France de Match-Racing 2023

- 3 championnats de France Match Racing soumis à candidature :
 - Championnat de France Match Racing Open – **Fin mars**
 - Championnat de France Match Racing Espoirs – **Mi Novembre**
 - Championnat de France Match Racing Féminin – **Fin novembre**



VOILE ENTREPRISE



Le Championnat de France de Voile Entreprise Habitable

Objectif

→ Proposer un circuit complet à un public multi-niveaux

- La finale : Du 7 au 11 septembre à Marseille (CNT Lacydon Marseille)
- 16 épreuves sélectives, dont 5 ciblées sur un type d'entreprises / collectivités
 - 5 en Atlantique,
 - 5 en Méditerranée,
 - 5 en Manche,
 - 1 à finaliser.



BONNES PRATIQUES



Témoignages et actions de terrain

Le défi de Port Grimaud :

http://www.yci-port-grimaud.com/YCI/PAGE_RESULTAT/XDIAAB0s1dtZZ3NvbEVtYkVSAgA

Le rallye de la Normandie Cup :

Présentation de la ligue Normandie

Championnats de France de Pratiques Habitables

- **Championnat de France Monotype / GPEN**
Presqu'île de Crozon : du 25 au 29/05
- **Championnat de France des Croiseurs Légers**
CNV Aix les Bains : du 25 au 29/05
- **Championnat de France Voile Entreprise Habitable**
Marseille (CNT Lacydon) : du 7 au 11/09
- **Championnats de France de Match Racing**
 - Espoirs Match Racing – *AMRA Antibes : du 17 au 20/11*
 - Féminin Match Racing – *Brest Bretagne Nautisme : du 25 au 27/11*





GLISSE



WING

- Obtention de la délégation du Ministère,
- Travail avec l'ANS sur la reconnaissance SHN pour 2023,
- Travail avec la Commission de Sécurité sur la classification de cette discipline, création d'un teaser « La Sécurité en Wing » sur les réseaux sociaux et d'une plaquette avec le bureau plaisance des AFF MAR,
- En cours un guide d'aide à l'organisation sportive de la WING (formats de rencontres, sécurité, RCV,...) en transversalité avec la CCA pour les RCV et le Développement au sujet des liens avec la carte de progression,
- Structuration de l'offre sportive au travers du calendrier (68 régates à ce jour). Rappel : la discipline est rattachée au windsurf, avec le code bateau « WING » pour toute inscription au calendrier.
- Travail avec l'AWR et les marques,



WIND FOIL

- Rappel sur les orientations de jauges,
- Travail sur la structuration du calendrier sportif pour 2023,
- Présentation de la Flotte Partagée Wind Foil U15 sur le CFM à Carcans,



WINDSURF

- Rappel sur les orientations de la FFVoile sur les finalités planche à dérive chez les U15, sur la mise en place d'action sur les U12,
- Travail sur la structuration du calendrier sportif pour 2023,
- Relance de bonnes pratiques :
 - Valoriser les actions qui se font sur la Windsurfer, qui redynamise la pratique
 - Valoriser les formats de rencontres comme les raids, les descentes de rivières, les 12h ou 24h,
- En étant le plus simple possible sur les RCV, les jauges et formats. Tout cela autour de concepts conviviaux.





DÉPLOIEMENT DES BASES DE VITESSE FFVOILE



Bases de vitesse FFVoile

Site : www.basedevitesse.com

23 dossiers de candidatures reçus

40 prises de contact

Ligues	Dossiers
Normandie	2
Bretagne	7
Pays de la Loire	1
Nlle Aquitaine	2
Ile de France	1
Occitanie	1
Aura	1
Sud	5
Corse	1
Nlle Calédonie	2

Bases de vitesse FFVoile – www.basedevitesse.com

- Des clubs qui se regroupent pour une organisation de bassin :
 - Baie de Camargue
 - Golfe de St Tropez
 - Baie de Douarnenez
 - Le Havre
 - ...

- Objectifs : Fédérer – animer – naviguer

- Communiqué de presse prévu le 12 avril





OPEN DE FRANCE & DÉCLINAISONS RÉGIONALES



Open de France

Du **31/07 au 05/08/2022** à BISCARROSSE (CNBO)

- Une épreuve **ouverte, même aux novices**, sans grands enjeux sportifs, en dériveurs, quillards, catamarans et planches à voile. Un beau RDV pour tous les membres du club.
- **2 jours d'entraînement + interventions techniques** sur l'eau pour aider les novices pendant les manches.
- **De la convivialité : Cérémonie** d'ouverture le mardi, **soirée dégustation** le mercredi (on est dans le SO...), **soirée des clubs** le jeudi (même principe que la soirée des ligues) et **repas coureurs** le vendredi.
- Des **trophées** par disciplines **pour les clubs** les plus représentés.

Toutes les informations sur <https://opendefrance.ffvoile.fr/>

Open de France, les déclinaisons régionales

- 7 ligues proposent déjà leur événement. BFC, BZH, HDF, AURA, PDL, Norm, IDF.
- Énormément de bonnes idées d'animations :
- Concerts, repas, dégustations, raid nautique, épreuve biath'voile, tirages au sort de lots, course par équipe, flotte partagée....
- Une visibilité sur le site de l'Open de France : <https://opendefrance.ffvoile.fr/open-regionaux/>
- Infos, affiches pour mise en ligne : eric.dufournier@ffvoile.fr



57^{ÈME} SEMAINE DE LA ROCHELLE

du 26 au 29 mai 2022

Championnats de France Intersérie Dériveurs et Quillards, F18 et Viper
National Jeune Catamaran, National Yole OK, Intersérie Catamaran, 505, Europe, ILCA, Fireball

SEMAINE DE LA ROCHELLE



Semaine de La Rochelle et CDF intersérie

Du 26 au 29 mai à La Rochelle

- CDF interséries quillards VL et dériveurs
- National Jeune Catamaran en même temps (charter boat Minimes Tyka et RS Cat dispos)
- + RDV de séries (gr.4) ou CDF de Classe en même temps (Viper, F18)
- 500 coureurs attendus par La Rochelle Nautique

https://www.larochellenautique.com/semaine_de_la_rochelle/



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CLASSE



Les championnats de France de Classes

Point d'étape sur les classes qui se sont engagées dans la démarche et ont obtenu un CDF en 2022 :

Dériveur	VRC	Quillards	Windsurf	Multicoques
505	DF95	Star	Raceboard	F18
ILCA	Classe M	Cormoran		VIPER
470	Classe 1M	Finn		
Europe				
Fireball				
WASZP				

Rappel démarche : Au moins 20 unités (FRA) sur les nationaux + dynamique de classe + projet de développement structuré pour le développement de la pratique.

LES CLASSEMENTS DE LA FFVOILE

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

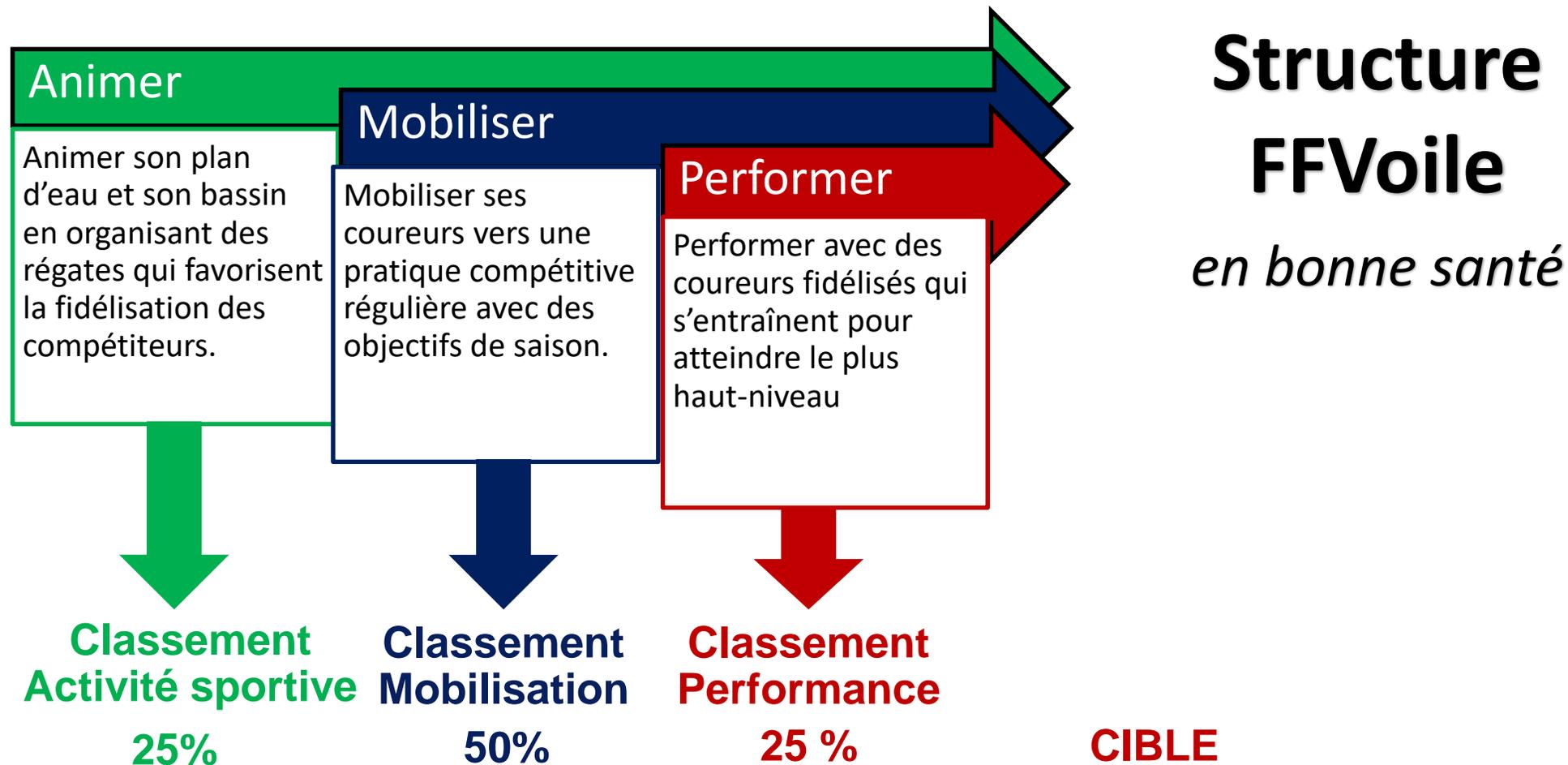
Classements Fédéraux : Individuels et Chpt de France des Clubs

Les classements de la FFVoile :

- Classement Division Internationale (CDI)
- Classement Régional Individuel (CRI)
- Classement National Individuel (CNI)
- Championnat de France des Clubs (CDF)
 - Classement Activité Sportive
 - Classement Mobilisation
 - Classement Performance
- Classements des Classes et Pratiques
- Classements OSIRIS



DYNAMIQUE D'UNE STRUCTURE



Rappel de critères des différents Classement

RÉSUMÉ DE LA RÉFORME

Classement coureur

Classement club

AS	CRIF par discipline	CNIF multi-disciplines
Pas de points pour les coureurs	5C 5B 5A 4 3 4 3 2 1 1 G5 mini en région	5C 5B 5A 4 3 2 1/W 1 1 1 1 1 1 1 CDF Jeune + LNV Valorisée G2
Région	Pour classement mobilisation	Pour classement performance
VL HAB	10 H / 5 JH / 7 F / 3 JF	2 H / 2 JH / 2 F / 1 JF
30 épreuves		G4 mini pour ouvrir discipline
5B 5C		

Grade	5C	5B	5A	4	3	2	1 ou W
Coefficient	1	2	3	4	5	9	12

Pour être admissible au Championnat de France des Clubs dans une discipline un club doit avoir au moins 5 coureurs classés au classement régional de la dite discipline.



Une page dédiée à ces classements

- https://www.ffvoile.fr/ffv/sportif/C18/C18_CDF.aspx
- **Championnat de France des Clubs :**
 - Habitable : **APCC Voile Sportive**
 - Dériveur : **SR Le Havre**
 - Multicoques de Sports : **Club Var Mer**
 - Quillard Voile légère : **CV Boucles de Seine**
 - VRC : **Brest Bretagne Nautisme**
 - Windsurf : **CN Lorient**
 - Kiteboard : **AKG**



Des tutos pour comprendre et analyser les classements

Une explication des critères choisis : <https://espaces.ffvoile.fr/media/120447/presentation-reforme-outils-de-developpement-ct.pdf>

Un résumé des critères utilisés :

<https://espaces.ffvoile.fr/media/151418/Resume-Reforme.pdf>

Une notice d'utilisation des Classements :

<https://espaces.ffvoile.fr/media/119568/20200228-YC-Notice-dutilisation-classements.pdf>

Les règlements de chaque classement publié :

<https://espaces.ffvoile.fr/voile-legere/autour-de-la-regate-et-des-classements-federaux/les-classements-federaux.aspx>

Mise à jour réglementaire concernant la clôture des classements en 2022

Probablement le 28 novembre 2022

PROJET DE PERFORMANCE RÉGIONAL

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**



ATTENTES & BESOINS VIS-À-VIS DE LA CCA ET DE L'ARBITRAGE

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**oile

RÉUNION NATIONALE HABITABLE

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

Réunion des Acteurs Habitable des Ligues

Commissions sportives des Ligues Habitables et des acteurs Habitables des territoires :

19 mai 2022, de 10h – 17h

- Echange sur l'intérêt de construire un réseau d'acteurs des Pratiques Sportives Habitables
- La relance des Pratiques Adultes,
- Les Pratiques jeunes et l'accès au Haut Niveau,
- La Course au Large Française.

LE CALENDRIER DE LA FFVOILE

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

Calendrier de la FFVoile

Rappel de la Publication de la FFVoile suite à la Crise Ukrainienne

https://www.ffvoile.fr/ffv/web/actualites/actus_detail.asp?ID=20446#gsc.tab=0

En 2022, essayer de s'adapter à l'impact de la crise énergétique pour nos pratiques :
Organisateurs, participants, bénévoles...

En 2023, anticiper le risque que cette crise énergétique puisse durer, et chercher des leviers pour en limiter l'impact sur nos pratiques et nos organisations :

- Nombre de compétitions et limitation éventuelle
- Limitation des déplacements
- Limitation des accompagnateurs ...

Calendrier de la FFVoile

Rappel procédure calendrier 2023 :

- Ouverture de la saisie par les clubs : 1^{ère} quinzaine de juillet,
- Ouverture de la validation par les ligues : du 15 septembre au 15 octobre,
- Réunion nationale d'harmonisation du calendrier, semaine du 21 au 25 novembre.

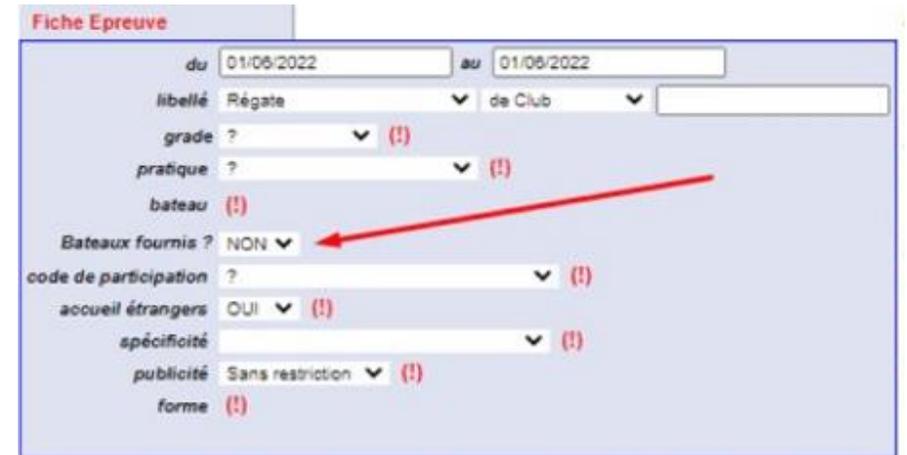
Nouveauté Calendrier 2022 :

Création d'un tri pour rechercher les compétitions qui propose une mise à disposition de matériel.

Calendrier 2023 – Mise en avant de l'offre flotte partagée / bateaux fournis

Pour le club

- Mise en avant de son offre de bateau fourni en faisant le lien avec :
 - Les codes bateaux FC
 - Les formats MR / Flotte Collective
- Possibilité de déclarer que des bateaux sont « fournis » au moment de l'inscription de l'épreuve au calendrier



The image shows a screenshot of a web form titled "Fiche Epreuve". The form contains several fields for event registration. A red arrow points to the "Bateaux fournis ?" field, which is currently set to "NON". Other fields include "du" (01/06/2022), "au" (01/06/2022), "libellé" (Régate), "de Club", "grade", "pratique", "bateau", "code de participation", "accueil étrangers", "spécificité", "publicité", and "forme".

du	01/06/2022	au	01/06/2022
libellé	Régate	de Club	
grade	?		(!)
pratique	?		(!)
bateau	(!)		
Bateaux fournis ?	NON		
code de participation	?		(!)
accueil étrangers	OUI		(!)
spécificité			(!)
publicité	Sans restriction		(!)
forme	(!)		

Calendrier 2023 – Mise en avant de l’offre flotte partagée / bateaux fournis

Pour le pratiquant

- Création d’une nouvelle possibilité de tri sur le calendrier de la FFVoile pour mettre en avant les compétitions avec bateaux fournis
- Création d’un icône dédié pour faire apparaître les épreuves avec une offre de bateaux fournis
- 350 compétitions référencées en 2022 : [Lien vers le calendrier](#)

Date de Fin

Support seul Bateau fourni

5C FCDS



5C FCDS



PRATIQUES JEUNES

BANQUE POPULAIRE 
PARTENAIRE OFFICIEL

  GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs
PARTENAIRES MAJEURS

 **FF**  **oile**

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES 2022



Rétroplanning sélection des ligues

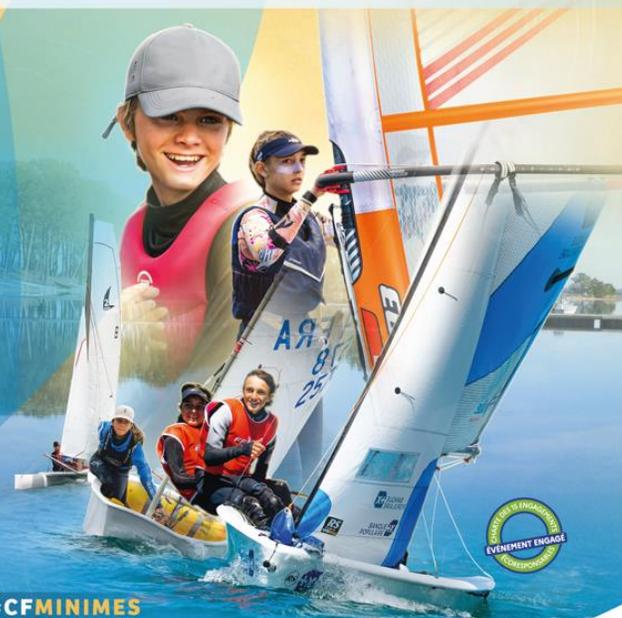


(*1) ou 1 mois avant le championnat si celui-ci a lieu avant cette date

(*2) au plus tard 1 mois avant la date du début de la compétition

Championnat de France Minimes

CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES
CV BORDEAUX CARCANS-MAUBUISSON,
DU 9 AU 16 JUILLET



FFVoile

Séries	Places accordées par la FFVoile
Optimist Garçons	90
Optimist Filles	64
Techno 293 6.8 OD Garçons	46
Techno 293 6.8 OD Filles	34
O'pen Skiff Garçons	60
O'pen Skiff Filles	42
Intersérie Catamaran Open	37
RS Feva Garçons/Mixte	37
RS Feva Filles	14

Championnat de France Espoirs Solitaires Doubles Equipages



Séries	Places accordées par la FFVoile
15.5 Open	27
SL16 Open	29
Nacra 15 Open	42
29er Open	23
420 Garçons/Mixte	39
420 Filles	21
ILCA 7 Garçons	26
ILCA 6 Garçons	70
ILCA 6 Filles	38
ILCA 4 Garçons	70
ILCA 4 Filles	34

Chpt de France Minimes et Espoirs Extrême Glisse W Slalom



Séries	Places accordées par la FFVoile
Fire race 120 Garçons (minimes)	48
Fire Race 120 Filles (minimes)	20
Fire Race 120 Garçons (espoirs)	57
Fire Race 120 Filles (espoirs)	23
Fire Race 120 Filles (espoirs)	27
Formule 31 Open (espoirs)	63

Chpt de France Minimes et Espoirs Extrême Glisse K Freestyle



Séries	Places accordées par la FFVoile
Freestyle Garçons (minimes)	13
Freestyle Filles (minimes)	9
Freestyle Garçons (espoirs)	20
Freestyle Filles (espoirs)	12

Championnat de France Extrême Glisse Kitefoil Windfoil



CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES
EXTRÊME GLISSE FOIL
CN ALPIN SERRE-PONÇON, DU 20 AU 26 AOÛT



#CFXGF22



Séries	Places accordées par la FFVoile
Kite Foil Garçons (minimes)	21
Kite Foil Filles (minimes)	17
Open Foil Garçons (espoirs)	27
Open Foil Filles (espoirs)	17
Windfoil Garçons (espoirs)	53
Windfoil Garçons (espoirs)	60
Windfoil Filles (espoirs)	29
Windfoil Filles (espoirs)	28



Championnat de France Espoirs Raceboard



Séries	Places accordées par la FFVoile
Techno 293 7.8 OD Garçon	41
Techno 293 7.8 OD Filles	25
Techno 293 + Garçons	25
Techno 293 + Filles	17

Epreuve flotte partagée minimales course par équipe

15 et 16 juillet après les épreuves individuelles.

- Sur RS Quest et RS Feva en format 2x2 ou 3x3 – parcours type CPE.
- Equipes de 6 à 10 coureurs (mix clubs et ligues possible)
- Réservé aux coureurs du CDF minimales (tous supports)
- Inscriptions par équipe avec les noms et licences des coureurs en ligne.
- 16 équipes max.

Epreuve flotte partagée espoirs dériveurs foil

Du 26 au 29 août

- Supports : Birdy fish, Onefly, Waszp.
- Temps quotidiens de formation et de courses
- +/- 40 places (système de liste d'attente)
- Sélections des coureurs : sélectionnés au CDFESDE + acte de candidature en ligne avec « lettre de motivation » qui décrit l'expérience du coureur en supports à foil + fiche détection.

Championnat de France Espoirs Habitable Flotte Partagée

- Dans le cadre du championnat CFESE du **20 au 29 août** à Martigues
- A la suite des autres séries, du **26 au 29 août**
- 2 jours de stage possibles les 24 et 25
- 3,5 jours de compétitions
- Ouvert à tous les publics Voile Légère et Habitable de 15 à 25 ans (U26)
- **Poids d'équipage à 300Kg : 4 équipiers de 75kg ou 5 équipiers de 60kg moyens.**
- 10 bateaux (J 70) / **20 équipages possibles**
- Places réservées pour les ligues Outremer
- Droits d'inscription : 850 € / équipage (à régler par les ligues à la FFVoile)



Championnat de France Espoirs Habitable Flotte Partagée

- Echancier prévisionnel :

→ Les mails sont partis en direction des ligues

1. 29 avril : Date limite d'envoi par les ligues de leur demande de quotas (utilisation du document type)
2. 10 juin : Confirmation par les ligues de l'utilisation de leur quota en déposant les droits d'inscription à la FFVoile (850 € /équipage)
3. 10 juin – 24 juin: Etablissement de la liste nominative des sélectionnés et éventuelle attribution d'invitation(s) FFVoile par le comité de sélection.
4. 24 juin : Mise en ligne des sélectionnés.
5. A partir du 25 juin : Finalisation des inscriptions / transmission des listes d'équipages à l'organisateur.

Changement de Jauge : F42

<https://espaces.ffvoile.fr/media/150256/jauge-slalom-f42-2022.pdf>

- Nombre maximum de flotteurs / ailerons et gréements
 - 2 flotteurs, 6 ailerons
 - 4 gréements
- Définition flotteurs / ailerons
 - Les flotteurs seront obligatoirement des flotteurs de série sans aucune modification (liste des matériels validés par l'IFCA),
 - 6 ailerons maximum possibles, choix libre.
- Définition des gréements
 - 4 voiles maximum, La surface maximale est limitée à 9.5m² pour les hommes et à 7.8m² pour les femmes,
 - Mâts libres,
 - Wishbones libres,

Nota : La surface des voiles et les spécificités techniques des gréements seront les indications officielles des constructeurs,



Encadrement et inscription des entraîneurs

Chaque ligue doit adresser à la FFVoile (dps@ffvoile.fr) et à l'autorité organisatrice la liste des entraîneurs présents sur l'épreuve.

Pendant la confirmation des inscriptions, les **entraîneurs validés** par les ligues et présents pendant l'épreuve **devront s'inscrire au bureau des accréditations**.

Attention : Seuls les entraîneurs accrédités seront autorisés à venir dans les zones de course

Pour 2022

1. Réduire le nombre bateaux entraineurs sur les chpts de France, certains sites peuvent nous le permettre, à l'image du Youth World Sailing.
 - Option: mettre des quotas de bateaux par ligue / nbre de sélectionnés sur la base 1bt entraineur/8 coureurs,
2. Sur le CFE WF KF pas de bateau entraineurs comme à Silvaplana.

Pour 2023

Structurer un calendrier avec 3 grades 4 au printemps, dont un commun et 1 grade 4 commun à l'automne comme pour les disciplines Windsurf, afin de limiter les longs déplacements et de favoriser les rencontres régionales.



ÉCOLES DE SPORT



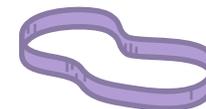
Projet éducation au bien-être

« De la gestion de l'intégrité à la performance, pour une meilleure prise en compte de la dimension humaine dans nos pratiques »

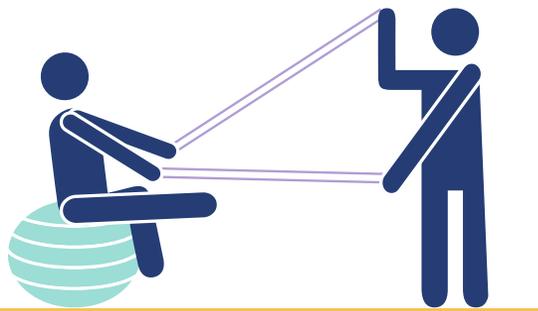
Cyril Fourier

- Création d'un catalogue d'outils pédagogiques sur la dimension humaine
- Accompagnements matériels de 90 structures – 4 *kits santé* par structure
- Transversalité / 3 cellules en collaboration

 MATÉRIELS



4 thèmes en 2022



Une Fiche Explicative

Une Carte Exercice à terre et sur l'eau

Une vidéo explicative

MILIEUX



SUR L'EAU



A TERRE

Exemple de Fiche

De quoi parlons-nous ?

La respiration est une fonction naturelle, indispensable au fonctionnement harmonieux de notre corps. Dans le corps tout organe, tout tissu, toute cellule fonctionne suivant son rythme. **Même si elle est autonome (oufff!) elle n'est pas forcément adaptée!** C'est d'autant plus un élément central quelle est gérée consciemment.

A quoi ça sert ?

Il y a trois étages respiratoires :

- l'étage inférieur ou abdominal
- l'étage moyen ou thoracique
- l'étage supérieur ou scapulaire

LA RESPIRATION EST UN ÉLÉMENT CENTRAL PERMETTANT DE :

- RECHARGER NOTRE ÉNERGIE,** et faciliter notre récupération.
- FACILITER LA GESTION DE NOS ÉMOTIONS** (pleine conscience, relaxation)
- GERER NOS EFFORTS** en participant à l'adaptation de l'organisme
- FACILITER UNE POSTURE CORRECTE**

UNE RESPIRATION CONSCIENTE : 3 AXES DE PROGRESSION

- MECANIQUE**
Trois étages et des muscles en lien : diaphragme, pènnies, intercostaux, muscles du cou
 > Amplitude
 > Vitesse
 > Etage
 > Associé ou dissocié
 > Nasale ou buccale
- CELLULAIRE**
Optimiser le transport de l'O₂ et faciliter la captation par les cellules
 > Apnée en inspiration ou expiration
 > Temps
 > Variation
 > Association
- NERVEUX**
Agir sur le système nerveux autonome (branche ortho et para)
 > Gestion des émotions et du stress
 > Récupération
 > Attention

QUELQUES CHIFFRES :

RESPIRATION NON CONSCIENTE	14 à 17 cycles par 24h	500 cm ³ d'air géré sur un cycle et diminue en état de stress (cf. respiration haute)
RESPIRATION CONSCIENTE	Le plus possible avec un objectif de 300 cycles par jour	4000 à 7000 cm ³ d'air géré sur un cycle (cf. respiration complète avec une entrée en ventral!)



À TERRE

Installer une **coordination de base puis travailler à son élargissement**, avec ou sans matériel. Le matériel sert à complexifier les tâches.



SUR L'EAU

Jouer sur la diversité des supports de pratique.

Comment faire ?

D'UNE RESPIRATION NATURELLE ET NON CONSCIENTE À UNE RESPIRATION EN CONSCIENCE

UNE RESPIRATION NATURELLE

L'observation de la respiration des nouveau nés, celle du dormeur profond nous amènent à une constatation : tous respirent spontanément par l'abdomen, ils mettent en jeu les 3 étages respiratoires et pratiquent spontanément des respirations complètes. Il s'agit donc de la respiration naturelle et non consciente. Mais, dès la petite enfance, nous apprenons à n'utiliser que la respiration thoracique, voire scapulaire si nous sommes très stressés. Une respiration construite et inversée. Notre éducation nous apprend à rentrer le ventre et sortir la poitrine pour paraître beau et fort. Cette éducation défiant notre physiologie respiratoire nous pousse à une posture de **travail** et **pas de détente**.

UNE RESPIRATION CONSCIENTE

La respiration est le seul élément physiologique de notre corps que l'on peut instantanément rendre conscient. Je peux ici et maintenant décider de respirer fort, par le ventre, vite ou lentement. A l'inverse, si je peux modifier mon rythme cardiaque, cela demande de se concentrer avec un temps de latence plus ou moins important. La respiration consciente se fera d'abord par une respiration basse, abdominale, diaphragmatique.

Parole d'expert

manque photo en hd

CYRIL FOURIER

Préparateur physique de l'équipe de France de voile pendant 12 ans et aujourd'hui Coach et préparateur mental au sein de la FFVoile

« La respiration est la seule commande corporelle que vous avez à disposition et que vous pouvez utiliser en conscience, et qui aura un effet immédiat physiologique et psychologique. En variant le type de respiration, les temps d'inspirations ou d'inspirations, les apnées, vous aurez un accès direct à votre système nerveux autonome et ainsi régler votre physique ou votre mental. Être agie sur le plan respiratoire sait en quelque sorte pouvoir piloter en conscience une grande partie de vos fonctions. A vous de jouer pour être en forme, performant et apaisé »

De quoi parlons-nous ?

La coordination motrice correspond à la capacité à effectuer des gestes précis dans l'espace définis grâce à l'action conjuguée du système nerveux central et de la musculature. Elle implique des enchaînements de gestes et la mise en jeu simultanée et coordonnée de plusieurs muscles.

A quoi ça sert ?

AVOIR UNE BONNE COORDINATION MOTRICE C'EST :

- RÉALISER UN GESTE JUSTE ET INTENTIONNEL** avec vitesse (rapidité d'exécution), efficacité (le but est atteint) et fiabilité (taux de reproduction élevé)
- RÉSOLURE LES TÂCHES MOTRICES** du quotidien et celles liées au sport, plus complexes.
- FACILITER L'APPRENTISSAGE DE NOUVELLES TECHNIQUES** grâce à l'élargissement du répertoire gestuel.



En raison du développement relativement précoce du système nerveux, les qualités de coordination doivent être développées très tôt. L'âge idéal d'apprentissage pour l'amélioration de ces qualités se situe autour de 9 /12 ans même s'il est difficile de berner précisément les périodes d'orientation de la coordination car de grandes différences de maturité existent entre chaque enfants. Si le développement des facultés de coordination doit débiter très tôt dans l'enfance, il n'est bien entendu jamais trop tard pour apprendre et il est important de poursuivre l'entraînement des capacités de coordination tout au long de la vie.



Avec l'âge, la coordination motrice diminue ce qui va affecter les aptitudes motrices au quotidien et peut conduire à une perte d'autonomie (Pate et al., 2012). Chez les adultes et les personnes âgées, il s'agit de viser à maintenir un répertoire moteur suffisant afin de pouvoir poursuivre une activité physique variée et de prévenir les accidents. Enfin, il existe un lien entre coordination motrice et préservation des facultés cognitives. Les exercices stimulant la coordination, imposent de se concentrer, de réfléchir, de mémoriser pour réaliser ces séquences motrices. Il est donc primordial, après 50 ans, d'envisager, de travailler sa coordination motrice dans le but de « bien vieillir ».



À TERRE

Installer une **coordination de base puis travailler à son élargissement**, avec ou sans matériel. Le matériel sert à complexifier les tâches.



SUR L'EAU

Jouer sur la diversité des supports de pratique.

Comment faire ?

Les qualités de coordination se développent par la répétition d'exercices nécessitant une réflexion, un apprentissage, le développement d'automatismes :

- > l'apprentissage de nouveaux gestes techniques, de nouvelles séquences motrices demandant une adaptation de réalisation
- > des situations motrices simples avec modifications de la difficulté : complexité, temps d'exécution, orientation des mouvements, stabilité des appuis, des repères visuels ...

QUELQUE SOIT LE GESTE TECHNIQUE À RÉALISER, VOUS POUVEZ PROPOSER :

- UNE PROGRESSION EN JOUANT SUR CERTAINES CONTRAINTES**
- UN AJOUT DES CONTRAINTES EXTERNES À L'ACTION**
- réaliser la gestuelle demandée à allure réduite sans aucune contrainte externe
- augmenter la difficulté du geste en ajoutant, selon le mouvement :
 - de la complexité (enchaîner plusieurs séquences motrices, barrer une main dans le dos en dériveur, inverser les bras en PAV ...)
 - de la charge physique, mentale ou attentionnelle
 - en diminuant le temps d'exécution.
- spatiales (espace réduit, présence d'autres bateaux ...).
- d'équilibre (réaliser le geste debout, en diminuant la stabilité du support, dans un vent plus soutenu ...).
- de double tâches, de dissociation segmentaire, etc...

IL EST AUSSI INTÉRESSANT DE TRAVAILLER SUR :

- la diminution du temps de réaction à un signal déclencheur sonore ou visuel
- le renforcement du travail de la coordination par un travail d'imagerie mentale

Parole d'expert



JEAN BAPTISTE BERNAZ

Ribus volupta testio et faccus.Bit dolorion nobit loutat.Uscurum fuga Iptie tempore mporece aquiaerfera velectur?Exersperitam quid molonia doloresto doluptatur? Bearum laut accaecto et anducias ipit volupta peror alis magnificient eos repudandus, quis esernam encient eos

Exemple de Carte

Dissociation segmentaire **FFVoile**

Coordination motrice



MATÉRIELS


PUBLICS


MILIEUX

 À TERRE

BANQUE POPULAIRE +X
 PARTENAIRE OFFICIEL

ENGIE
 PARTENAIRES MAJEURS

Dissociation segmentaire **FFVoile**



CONSIGNES

Assis sur un Swissball, lever simultanément :

- la jambe opposée à la "main qui borde"
- la jambe du même côté que la main qui borde

POINTS D'ATTENTION

- Position du dos
- Position du bassin
- Respect des courbures
- Respiration
- Gestion de l'équilibre sur le support instable

FACILE

- Assis sur une chaise

DIFFICILE

- Face à face, miroir avec une personne qui guide
- Mémoriser et reproduire des séquences (2 fois main et jambe opposée, 1 fois main jambe du même côté...)

VARIANTE
 Debout sur galette de proprio pour planchistes et équipiers avec une dissociation du bras

ECHAUFFEMENT	PRÉVENTION	RENFORCEMENT	SORTIE DE SÉANCE
3 séries de 10 à 20 ou de 10s à 20s	3 à 5 séries de 15 à 20 ou de 10s à 20s	3 à 5 séries de 20 à 50 ou de 30s à 1min	3 à 5 séries de 15 à 30 ou de 20s à 45s
Tempo : de modéré à rapide	Tempo : lent	Tempo : modéré	Tempo : modéré

Temporalité

- Appel à candidature - mai 2022
 - Par les territoires
 - Par les clubs écoles de sport
- Déploiement – septembre 2022



Nouvelles Glisses

- Comment animer en club ? Quels sont les modèles de rencontres ?
 - Réunion de travail avec les clubs
 - Atelier de travail au colloque développement
- Création d'un outil d'aide aux structures et aux territoires sur l'école de sport – nouvelles glisses





FORUM DES ENTRAÎNEURS



Forum des entraîneurs de club U15

- Du 14 (accueil soir) au 17 novembre midi à Antibes.
- **Thèmes et ateliers, objectifs : lien entraîneurs / Fédération, (in)formation, besoins-outils.**
 - Animation et gestion de l'EDS
 - Organisation sportive de la Fédération (structuration, dispositif détection, PPR/PPF, place des entraîneurs dans le dispositif)
 - Echanges avec des athlètes et entraîneurs HN
 - Navigation en habitable sur de la course par équipe
 - Présentation de l'outil sport - santé / construction physique des jeunes coureurs

Forum des entraîneurs de club U15

Dispositif d'invitation :

- 50 entraîneurs de clubs (priorité U15, non exclusif)
- Information dans la Newsletter Clubs courant printemps
- Mail à toutes les EDS dans l'été (copie ligue et CDV qui peuvent aussi relayer directement à leur réseau d'entraîneurs) – inscription jusqu'au 30 septembre
- Les entraîneurs postulent (inscription en ligne) puis sollicitations des ligues (réf. PPR) pour choisir les entraîneurs si besoin de sélection.
- Souhait répartition sur l'ensemble du territoire
- Prise en charge frais par la FD sauf déplacements.



STAGES DE DÉTECTION

FF  **oile**

Stage de détection 100% féminin

18 au 22 juin à l'ENVSN

- 40 filles (14 -16 ans)
- Sur supports : Kite – wing – Habitable (match – racing)
- Objectifs : travail sur la combativité / Apprentissage nouvelles pratiques / prise en compte du corps féminin dans l'entraînement
- Retour des sélections par les référents territoriaux de la détection **avant le 5 mai 2022** via le SIS.
- Coût : 150€ / coureur. Frais de transport non pris en charge par la FFVoile

Stage de détection U15

14 au 18 août à l'ENVSN

- 40 coureurs (20F - 20G)
- Sur supports : (kite – pav – dér – cata)
- Objectifs : Travail sur la transversalité - essais supports adultes et U19 / présentation filières post-minimes / auto-évaluation des qualités indiv./ sensibilisation et formation sur le mieux-être et la préservation de l'intégrité phys.
- Retour des sélections par les référents territoriaux de la détection **avant le 20 mai 2022** via le SIS.
- Coût : 150€ / coureur. Frais de transport non pris en charge par la FFVoile

Stage de détection U17

21 au 25 septembre à l'ENVSN

- 40 coureurs (14 -16 ans) issus des sélections en Pôle Espoirs + détection région
- Sur support habitable
- Objectifs : travail sur la gestion du double projet sportif - scolaire / fondamentaux tactiques / retour individualisé vers coureurs et structures d'entraînement.
- Retour des sélections par les référents territoriaux de la détection **avant le 30 juin 2022** via le SIS.
- Coût : 150€ / coureur. Frais de transport non pris en charge par la FFVoile



CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES 2023



Championnat de France Minimes

- Réflexion autour de l'évolution du titre intersérie catamaran « open »
 - **Perspectives possibles**
 - *Maintien d'une année supplémentaire en « intersérie »*
 - *Flotte partagée catamaran minimes*
 - *Titre série : « Tyka »*

Nombre de classés minimes :

Séries	2019	2020	2021	2022
Toutes	978	263	504	197
Tyka	81	42	59	50

Championnat de France Extrême Glisse Foils

- Réflexion autour de la création d'un titre minimes windfoils
 - **Perspectives possibles**
 - *Attente d'une année supplémentaire de développement de la pratique*
 - *Utilisation de la jauge U15*
 - *Flotte partagée windfoils minimes*

Nombre de classés minimes :

Séries	2019	2020	2021	2022
Toutes	943	533	761	227
Techno 293	375	232	295	109
HFW	31	37	67	35
Fire race 120 & SLA	160	118	104	27

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE

